REZEPT RINGELBLUMENTINKTUR

Für 50 ml brauchst du:

- 8 g frische Ringelblumenblüten (ganze Köpfchen oder nur orange Zungenblüten)
- 50 ml Alkohol 70 %
- Mörser und Messer
- 50 ml Weithalsgefäss

Herstellung:

- Ringelblumen mit einem Messer fein schneiden
- in den Mörser geben mit wenig Alkohol benetzen und zu einem Brei vermörsern
- in das Weithalsglas geben und mit dem Alkohol auf 50 ml auffüllen
- 2 Wochen lang ziehen lassen (nicht in der Sonne) und täglich umrühren
- danach über ein feines Sieb abfiltrieren und mit einem Löffel auspressen
- das Filtrat über einen Kaffeefilter abfiltrieren (du erhältst dann eine klare Lösung)
- in dunkle Flaschen abfüllen, etikettieren und mit Datum anschreiben.
  Haltbarkeit: 5 Jahre

Tipps:

- Die in den Deckeln von normalen Konfitüren Gläsern enthaltene Dichtungen sind nicht für Chemikalien wie 70% Alkohol geeignet.
  Daher das Glas bitte nicht schütteln, sondern nur umrühren. Alternativ können Behälter mit einem Glasschliffstopfen verwendet werden.
- Alkoholverdünnungen berechnen mit dem Konservierungs-Rechner für individuelle Naturkosmetik : www.olionatura.de/kosmetikrechner/konservierungsrechner-ethanol.php

Achtung:

- Durch die Verreibung mit dem Mörser werden die Tinkturen konzentrierter, als wenn nur die geschnittene Pflanze in Alkohol ausgezogen wird. Dies ist für die Naturkosmetik von Vorteil, da Tinkturen bei der Crème-Herstellung erst in der Abkühlphase zugegeben werden. Dort ist es gut, wenn die Menge nicht zu gross ist, da sonst die Gefahr besteht, dass die Emulsion sich trennt.

Anwendung:

- die Tinktur kannst du in deine Cremes, Lotionen, Gele und Gesichtswässer einarbeiten
- Die 70 % Tinktur kannst du als Desinfektionsspray verwenden, der gleichzeitig entzündungshemmende und wundheilungsfördernde
  Eigenschaften hat.
- Die Tinktur kann auch in fettbasierten Balsamen eingearbeitet werden bis maximal 5 %. WICHITG: da die Tinktur sich nicht im Fett löst,
  muss während der Abkühlphase ständig umgerührt werden, bis sie fest wird, damit die Tinktur fein verteilt bleibt