

REZEPT RINGELBLUMENSALBE

Für 30g brauchst du:

- 14.2 g Ringelblumen Ölauszug (ich nehme am liebsten Jojobaöl)
- 10 g Kokosöl
- 4.6 g Bienenwachs
- 1 g Ringelblumen Tinktur
- 0.2 g Vitamin E pflanzlich

Herstellung:

- Ringelblumenöl, Kokosöl und Bienenwachs in einem 100 ml Becherglas im Wasserbad schmelzen. (Bienenwachs schmilzt bei ca. 65°C)
- Vitamin E und Tinktur dazugeben, umrühren, bis Alles klar ist. Danach mit einem Spatel ca. 5 Minuten langsam rühren, bis die Masse eindickt.
- in ein 30ml Salbendose abfüllen. etikettieren und Datum anschreiben.

Tipps:

- Das Umrühren in der Abkühlphase ist wichtig damit die nicht-fettlösliche Tinktur im Fett fein verteilt bleibt, ohne das Umrühren, würde sich die Tinktur unten absetzen. Sobald die Masse eingedickt ist, bleibt die Tinktur fein im Fett verteilt.
- Wenn du kein Ringelblumen-Jojobaöl hast, geht auch ein anderer Ölauszug mit Ringelblume oder eine Mischung von 14, 1 g Jojobaöl mit 0.09 g RingelblumenCO2extrakt oder nur Jojobaöl alleine.

Anwendung:

- als Handsalbe bei trockenen, beanspruchten Händen
- als Fussbalsam bei trockenen Füßen
- zur Wundheilung bei kleinen Verletzungen und Schürfungen (nicht auf offene Wunden) sowie bei gereizter, geröteter Haut
- als Mittel gegen trockene Hautstellen wie Ellenbogen und Knie
- bei Prellungen, Quetschungen und Verstauchungen.

