

REZEPT RINGELBLUMENÖL

Für 100 ml brauchst du:

- 1 g getrocknete Ringelblumen Blüten
- 80g Jojobaöl

Herstellung:

- Ringelblumen mit einer Schere oder Messer fein schneiden.
- In ein 100 ml Gefäss geben und mit dem Jojobaöl auffüllen.
- Entweder an einem warmen Ort (nicht in der Sonne) für 2-3 Wochen unter täglichem Schütteln ziehen lassen.
- Oder im Wasserbad während 3 Std. auf max. 60 °C erwärmen, dabei immer wieder umrühren.
- Danach über einen Teefilter abfiltrieren.
- In eine dunkle Flasche abfüllen, etikettieren und Datum anschreiben.

Tipps:

- Das Umrühren oder Schütteln ist wichtig damit mehr Inhaltsstoffe ausgezogen werden.
- Du kannst auch ein anderes Pflanzen-Öl verwenden.

Anwendung:

- als pflegendes Massageöl
- als hand- und Fusspflege
- zur Wundheilung bei kleinen Verletzungen und Schürfungen (nicht auf offene Wunden) sowie bei gereizter, geröteter Haut
- als Mittel gegen trockene Hautstellen wie Ellenbogen und Knie.

