

Ballonrebenschüttelotion

JUCKREIZSTILLEND UND
ENTZÜNDUNGSHEMMEND

FÜR 30 ML BRAUCHST DU:

- 10 g Ballonreben Tinktur (50%)
- 15 g Ballonrebenölauszug (es kann auch einfach Jojobaöl verwendet werden)

- 30 ml Behälter mit Locheinsatz oder Sprayeinsatz

HERSTELLUNG:

Desinfiziere alles gründlich mit Alkohol 70%

Ballonreben tinktur (aus oberirdischen Teilen)

- 6,5 g frische Ballonrebe Blatt/Stängel und Blüte
- 50 ml Alkohol 50%
- Rezept analog Gänseblümchen

Ballonrebenölauszug (aus den Samen)

- 6 g Ballonrebensamen
- 34 g Jojobaöl
- 50 ml Auszugsgefäß (Konfitürenglas oder Schokoladenschmelzpfanne)
- Thermometer
- 50 ml dunkle Aufbewahrungsflasche
- Die Ballonrebensamen in einem Cutter zerkleinern.
- In ein 100 ml Auszugsgefäß (oder Schokoladenschmelzpfanne) geben und das Öl dazugeben. In ein Wasserbad stellen (oder hängen) und während 2 Stunden bei 50°C ziehen lassen, dabei immer wieder umrühren.
- Zuerst über einen Teefilter abfiltrieren (geht schnell). Danach nochmals über einen Kaffeefilter abfiltrieren (kann bis zu 12 Stunden dauern) abfüllen und etikettieren.

Zuerst die Tinktur in den Behälter füllen, danach das Öl darüber giessen. Flasche verschliessen und immer vor Gebrauch schütteln.

Tipp:

Durch Zugabe von 1 % Vitamin E und/oder 10% Wirkstofföl wie zum Beispiel: Nachtkerzensamenöl kannst du den entzündungshemmenden und juckreizstillenden Effekt noch verstärken.

ANWENDUNG:

Auf die betroffene Stelle auf der Haut sprühen.



heilsam
en