

Spitzwegerich- Insektenstich-Roll-On

JUCKREIZSTILLEND UND
ENTZÜNDUNGSHEMMEND

FÜR 50 ML BRAUCHST DU:

- Spitzwegerich fein geschnitten
- 50 ml weithalsiges Auszugsgefäss (Konfitüren Glas)
- pflanzliches Glycerin 98%
- Alkohol 98%
- abgekochtes Wasser oder Hydrolat
- ev. ätherisches Lavendelöl 1 Tropfen
- Leerer 10 ml Roll-On
- 70% Alkohol zum Desinfizieren

HERSTELLUNG:

Desinfiziere alles gründlich mit Alkohol 70%

- den Spitzwegerich fein schneiden und bis zu 2/3 in das Auszugsgefäss füllen
- je 18 g Alkohol, abgekochtes Wasser und Glycerin miteinander mischen und zum Spitzwegerich geben.
- Gut umrühren und danach 1-2 Wochen unter täglichem Rühren ausziehen lassen
- Danach über einen desinfizierten Kaffeefilter abfiltrieren und in einer dunklen Flasche aufbewahren.
- Davon 10 ml in einen Roll-on füllen und nach Wunsch 1 Tropfen ätherisches Lavendelöl zu fügen.
- Schütteln und verschliessen.

ANWENDUNG:

Für schnelle Linderung nach einem Insektenstich:
Einfach den Roll-On auf die juckende Stelle auftragen.
Die Inhaltsstoffe mildern den Juckreiz effektiv, wirken desinfizierend und haben eine beruhigende Wirkung. Im Kühlschrank aufbewahrt, sorgt der Roll-On zusätzlich für eine angenehme Kühlung. Perfekter Begleiter für unterwegs!

www.heilsam-en.ch



heilsam
en